

Atelier : SLAM thérapeutique- Avec Stella Adjokê

Libérer nos voix (voies) par des mots (maux) qui se revendiquent et s'empuissent en pleine justice.



Crédits photo: Caro Veko

Stella Adjokê, auteure compositrice interprète, Slameuse , facilitatrice en Constellations Familiale, et travailleuse sociale de formation. Vous invite à venir découvrir l'univers d'expression Slam autour du thème des droits des femmes.

Un atelier qui permettra de partager avec l'art oratoire du Slam un espace d'empuancement et d'hommage aux différents parcours des femmes dans l'histoire de l'humanité. Un occasion de se rassembler dans nos capacités de résilience à l'intérieur de nos vraies histoires et de nos vécus.

Dans cet atelier il vous sera proposé par différentes pistes de réflexion et de discussions de vous connecter au vécu d'une femme de votre lignée familiale et d'honorer son parcours, qui vous permet en corps aujourd'hui d'être vivant.e. et de lutter pour plus de droits.

Un moment qui vous proposera un espace de transcendance par l'écriture en groupe et l'exploration de nos différents vécus liés à nos univers émotifs lointains comme actuels. Un moment de partage et de rencontre véritable autour de la création slam, mais surtout autour de l'expression libre de la parole, sans jugement que cet outil permet.

Formules possibles

-Atelier interactif - 1h

Groupes adultes (18 et +)
Groupes scolaires (12-17 ans)

Déroulement de l'atelier

Présentation d'un SLAM par l'artiste
courte Échange et discussions - les femmes et leurs droits dans votre lignée
Composition d'un SLAM en groupe

-Atelier interactif - 2h

Groupes adultes (18 et +)
Groupes scolaires (12-17 ans)

Déroulement de l'atelier

Présentation d'un SLAM par l'artiste
Échange et discussions - les femmes et leurs droits dans votre lignée
Composition d'un SLAM en groupe

***Ateliers offerts en présence ou en présence virtuelle

[Biographie — Stella Adjokê](#)

[EP Mon Monde — Stella Adjokê](#)

[📄 Dossier de Presse -Stella Adjoke-2022](#)